



2025年 12月 月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 体操 訪問歯科 理美容	2 体操 移動パン屋さん3F 理美容	3 体操	4 体操 訪問診療(LOTUS)	5 体操	6 体操
	7 体操 訪問歯科	8 体操 移動パン屋さん2F 傾聴ボランティア	9 体操	10 体操 訪問歯科	11 体操 訪問診療(LOTUS) 誕生会食	12 体操 家族懇談会
	14 体操 訪問歯科	15 体操 移動パン屋さん1F 傾聴ボランティア	16 体操	17 体操	18 昭和歌謡ショー 訪問診療(LOTUS)	19 クリスマス会 体操
ハーモニカ演奏会	21 体操 訪問歯科 理美容	22 体操	23 体操	24 体操 訪問歯科	25 体操 訪問診療(LOTUS)	26 体操 体操
ゲームクラブ	28 おもちつき	29 	30 大晦日 	31 	【お知らせ】 12月の行事は、クリスマス会とおもちつきです。 感染症が流行しておりますので、引き続き感染対策を 強化し、皆さま元気に新年を迎えられますよう尽力 してまいります。	

※予定は変更になる場合があります※



HAPPY BIRTHDAY



11月お誕生日の皆様
おめでとうございます☆
お刺身に天麩羅、ちらし寿司と
豪華な昼食に、皆様とても
喜ばれておりました😊



チェロ演奏会

ボランティアさんがお越し下さり
チェロを演奏して下さいました。
演奏会後は、チェロ体験が行われ
楽しい一時を過ごされました♪



出前レク ✂ 釜飯



今回の出前レクは、釜飯です!
そのまま食べるも良し、薬味をのせて食べる
も良し、お出汁をかけお茶漬で食べるもよし、
それぞれのお好みで、釜飯を堪能して頂きました😊



昭和歌謡ショー♪

毎月恒例の「昭和歌謡ショー」先生の弾き語りに合わせ、
皆様、口ずさんだり手拍子をされたりと楽しまれていらっしゃいました。

☆旅クラブエクセ☆11/14(金)

年に4回開催される「旅クラブエクセル」稻毛海岸からは、10名の入居者様が
ご参加下さいました。今回は、ポートプラザ千葉&ボタニカミュージアムへ行きました。
ホテルでの会食では和食が提供され、皆様とても満足されたご様子でした😊
ボタニカミュージアムでは、普段みる事のできない植物に触れたり、植物アートを
見たりと、充実した時間をお過ごし頂きました。



