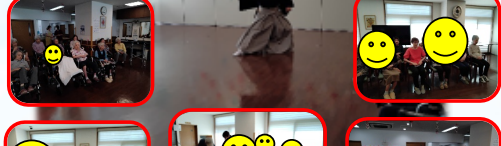


2023年 10月 予定表(令和五)						
日	月	火	水	木	金	土
 1	2 訪問歯科 体操	3 訪問診療(すみれ) 体操 理美容	4 訪問診療(ふくろう) 訪問歯科 買い物代行 体操	5 訪問診療(花見川) 体操 理美容	6 体操	7 
8 	9 スポーツの日	10 体操	11 訪問歯科 買い物代行 体操	12 訪問診療(花見川) 体操 誕生会食	13 体操	14 
15 	16 訪問歯科 体操	17 訪問診療(すみれ) 体操	18 訪問診療(ふくろう) 訪問歯科 買い物代行 体操	19 訪問診療(花見川) 体操 誕生会	20 体操 昭和歌謡ショー	21 
22 	23 訪問歯科 体操	24 体操	25 訪問歯科 買い物代行 体操	26 訪問診療(花見川) 体操 郷土食	27 体操	28 演奏会 ボランティア 
29 	30 訪問歯科 体操 理美容	31  体操 ハロウィン 旅くらぶ				

* 訪問診療 ◇ふくろうホームクリニック: 第1&3水曜日
 ◇すみれホームクリニック: 第1&3火曜日
 ◇花見川ホームクリニック: ①第1&3木曜日②第2&4木曜日
 * 予定は変更することがございます。

敬老会(米寿祝い)




レクリエーション
♪昭和歌謡ショー♪

9月の行事風景

誕生会食




誕生会

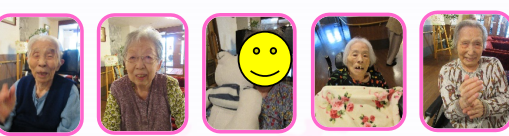
敬老祝い会食







理美容

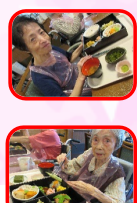






郷土食







【おこんだて】
盛岡じゃじゃ麺
八杯汁
煮しめ
野菜のくるみかえ
がんづき

